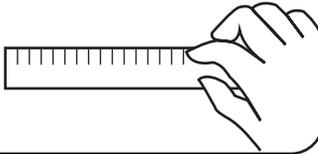


★計測は足が一番むくむ時間帯に行ってください。

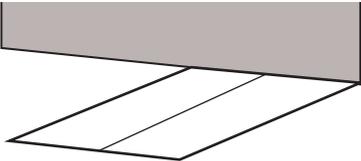
①

プリント状況によって、メモリに誤差が生じる場合がありますので、定規で誤差が無いか確認してください。
(アクロバットリーダーのプリント設定で調整します。)



②

用紙の点線部分で切った方を壁側に付けるように床に置いて、テープで止めます。



③

踵の頂点と、人差し指を中心線上に置き、左右均等に体重がかかるようにして立って下さい。



④

爪の一番出っ張っている部分までを足長として測ります。



親指と小指の下の一番幅があるところの長さをメジャーで測る

⑤

踵の頂点が壁に当たるように立ってください。



中心線に踵と人差し指を合わせる

★測定日時

右

★幅

★足長

左

★幅

★足長

FREE FORM

★この破線部分でカットして、カットした辺を壁に付けるように床に置いてください。

0 cm