

えがお、しあわせ、ひろがる



まごごろ配食

笑顔と安心を
お届けします。

栄養士が塩分やカロリー、
バランスを配慮し、
安心安全な食材を
使った手作りの
お弁当です。



金 曜日の献立例

ご飯
赤魚の香煮焼き
じゃが芋たらこあん
なすのしょうが醤油あえ
しば漬け
エネルギー 705kcal

ごはん
おかず

574円(税込)

おかずのみ

486円(税込)

毎日手作り。1週間の献立例。

月 曜日の献立例



ご飯
牛肉のオイスター炒め・煮しめ
チンゲン菜のわさびマヨネーズ和え
たくあん漬け
エネルギー 625kcal

火 曜日の献立例



ご飯
鮭のタルタル焼
三色きんぴら
ほうれん草のごま和え・しば漬け
エネルギー 565kcal

水 曜日の献立例



ご飯
豆腐ハンバーグ
ナポリタン
ほうれん草のピーナッツ・昆布佃煮
エネルギー 605kcal

木 曜日の献立例



ご飯
さけのパン粉焼き
さつま芋とベーコンのソテー
オクラのポン酢和え・漬物
エネルギー 625kcal



足羽ワークセンター
社会福祉法人足羽福祉会

少数からのご注文も承ります！

配達エリアについてはご相談下さい。

☎ **0776-41-3795**

受付時間 平日 9:00 ~ 17:00

無料サンプル
お渡しできます

まごころ弁当（配食）

注文書

受付日	年 月 日
受付担当者	
事業所記入欄	

お名前		配達先 住所	
		〒	
ご連絡先		携帯 連絡先	
TEL	FAX	携帯	

ご請求名義		請求書送付 住所	
		〒	
お支払い方法		振込先（足羽ワークセンター）	
現金払い ・ 銀行振込 ・ 口座振替		福井銀行 東郷支店 普通預金 6007490 名義 フカ アスワフクシカイ アスワフクセンター リジ ヨウ 妙ムラ マサヒロ 社会福祉法人 足羽福祉会 足羽ワークセンター 理事長 高村昌裕	

ご希望配達内容（希望する曜日と朝・昼・夕に○を付けて下さい）										
月	火		水		木		金		土	日
朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
配食形態（希望する形態に○を付けて下さい）										
・お弁当（ごはん・おかず）					・おかずのみ					
¥574（税込）					¥486（税込）					
配達希望時間帯										
<朝食>		時頃		<昼食>		時頃		<夕食>		時頃

特 食 希 望 等	



足羽ワークセンター

社会福祉法人足羽福祉会

お問い合わせ先
足羽ワークセンター

TEL (0776) 41-3795

FAX (0776) 41-3796

asuwanomi@asuwafukushikai.jp