



空間を彩る「アロマスプレーの作り方」

汗ばむ季節や梅雨のこもった臭いに最適！

【用意するもの 30ml 分】

- 無水エタノール 5ml
- 精製水 25ml
- お好みの精油 6~12 滴 (1~2%)
- ビーカー、まぜ棒 (なくても大丈夫)
- スプレーボトル 30ml サイズ
- ラベル用シールなど

【作り方】

- ① ビーカーに無水エタノールを入れる
- ② お好みの精油を入れて混ぜる (ビーカーがない場合は、ボトルに直接入れる)
- ③ 精製水を加え、混ぜる
- ④ 使用した精油、作った日を記入したラベルシールをはって完成！



作り方動画



直射日光や高温を避けて保管し、2 か月程度で使いきってください

常備したい日本の精油『ひのき』

日本の山は豊かで、私たちに多くの物をもたらしてくれまます。精油もその一つ。今日は、日本の精油の中でも古くから蒸留されている、樹木精油の代表ともいえるヒノキ精油のお話です。生産に必要な年数が長いこと、耐久性に優れていることなどから、スギよりも高価な木材として取引されることが多いヒノキ。腐りにくく、防虫作用も高いことから寺院や神社の建造に使われてきました。

落ち着いた香りのする木部の精油には、リラックス効果の高い成分の他、防ダニ効果の高い成分や抗菌作用の高い成分が豊富に含まれています。

軽くシャープさのある葉の精油もリラックス効果が高く自律神経の緊張を和らげるといわれています。また、空気をきれいにしてくれる成分が多いのが特徴です。

含まれる成分は異なりますが、木部精油も葉精油も梅雨から夏にかけて、キッチンや玄関の他、リネン類の臭い対策にも重宝します。

＼お取り扱いサロン様や店舗様を募集しています！日本の精油やマッサージオイルの魅力を一緒に広めてください！！＼

虫よけや消臭におすすめ「外あそび」

ブレンド精油「外あそび」は、無農薬栽培の農家さんの夏の畑の畑仕事用として作ったアロマレシビに、毎年少しずつ改良を重ね誕生しました

「外あそび」の爽快な香りは虫よけ以外にも力を発揮します

例えば、和ハッカやレモンユーカリは暑さでイライラした気持ちを取り除きたい時や汗ばむ季節の臭い対策にも人気です

精油をお肌を使う時は、必ず適切な濃度に希釈をしてから使ってください

かおりとの精油は生産者の顔がわかる物ばかりですが、精油に含まれる成分は間違った使い方をすると肌刺激にもなりえます。安心して精油を活用してくださいね！

「イベント＆ワークショップのご案内」

- ◎5/13(土) - 5/14(日) ロハスフェスタ万博
 - ◎5/17(水) - 5/23(火) 高槻阪急
 - ◎5/27(土) - 5/28(日) 商店と工芸 (長野・松本)
 - ◎6/15(木) - 6/21(水) 京阪百貨店守口店
- ※その他の日程は決まり次第 HP に公開いたします。

詳細はこちら



仕事で精油を使っている方向けの

「かおりとメンバーシップ制度」が始まります！
●登録は無料で、いろいろな特典があります●

- ▶卸契約をするほどの量はいらないけれど、サロンや講座でかおりとの精油を使いたい！
- ▶使う精油のことはしっかり学びたい
- ▶サロン運営の不安や疑問を解消できる場が欲しい
- ▶他のセラピストさんってこんな時どうしてるんだろう？

これらの悩みを【かおりとの精油】を共通軸として、サポートしていく取り組みです。詳細は QR コードよりご確認ください。



かおりと代表古山が講師です！

こんな内容を知りたかった！と好評です

<ひのもとアロマ講座>

どこからでも学べるオンライン開催です！

- ①日本の精油の歴史と文化を学ぶ
- ②日本の精油を個別に学ぶ

開催の詳細は <https://waseiyu.jp>