



花粉症対策のケアオイル

花粉や薬で頭が重たい、ぼーとするときはこれ

【材料】

ボタニカルマッサージオイル 10ml

精油 4滴 (2%濃度)

- ・国産ティーツリー
- ・和はっか
- ・国産レモン
- ・ゆず

各1滴、合計4滴

【作り方】

消毒した容器に計量したオイルと精油を入れたら完成！ こめかみや小鼻脇に1、2滴をすり込むように塗布してください。

ボタニカルマッサージオイルはべたつかないので、お化粧の上からでも使えます。

お肌の弱い方はオイルを倍量に増やし、精油濃度を0.5~1%に調整してください。

苦手な方こそ嗅いでほしい「ローズマリー」精油

今日は、外来種の植物の一つ(と言っても江戸時代に日本に入ってきた、ローズマリーのお話です。

精油の材料に使われるオフィシナリス種はローズマリーの原種に近い品種。頑丈で暑さ寒さに強く、夏の暑さはもちろん、一度冬越しを経験すればマイナス10℃くらいまでは耐えられるとか。

和名では、マシネンロウ。「常に香りがする」という意味の「マンネンコウ(万年香)」が変化したと言われています。また、漢字表記は「万年朗」。常緑低木で常に青々としているところから、永遠の若い青年にたとえたと考えられています。

ローズマリーはハーブに分類されますが、実は成長すると高さ2メートルに達する常緑低木で、薬効の高い成分を多く含んでいます。そのせいか、葉臭くて苦手という方もおられますが、かおりとローズマリー精油はそんな方も「これはいい匂い」と言ってくれることが多いんです。

ローズマリーの精油は頭脳明晰作用で知られる他、抗菌・抗ウイルス作用が高く成分を多く含み、重宝しますので実は香りも苦手で...という方も店頭やサンプルでおためしください。

＼お取り扱いサロン様や店舗様を募集しています！日本の精油やマッサージオイルの魅力を一緒に広めてください！！／

素敵な春になりますように。

人それぞれ。

春のきもち。

加えました。

不安を一掃するすがしさを

新緑の香りコウヤマキで

フレッシュでハーバルな香りに、

ワクワクする気持ちを連想させる

だから、春の香りは、

別れは切ないけれど、

その分たくさんの新しい出会いも

あると思うのです。

切ないようなワクワクするようなそんな季節。

春限定精油「春のきもち」

春って別れと出会いがたくさんあって、

春限定精油「春のきもち」

3ml 2,640円

5ml 3,740円

5月末まで販売



かおりと代表古山が講師です！

こんな内容を知りたかった！と好評な講座です！

<ひのもとアロマ講座>

どこからでも学べるオンライン開催です！

①日本の精油の歴史と文化を学ぶ

②日本の精油を個別に学ぶ

精油編：4/4&4/11 開催決定！詳細は⇒

＼受講者の声／

◆国産精油の成分についてエビデンスを元に

ここまで詳しく教えてくれる講座は中々ないと思います。

◆日本産の精油の中で成分比率などの違いがあることなど、具体的な数値を示していただいた事、香りの違いに直結

している事でもあり興味深いものでした。

講座の詳細



「イベント&ワークショップのご案内」

◎2/23(木) - 2/27(月) 名古屋タカシマヤ

◎2/28(火) かおりとのお話会&ワークショップ (名古屋)

◎3/26(日) - 3/28(月) フェスリエゾン(東京)

◎3/4(土) 蒸留体験会 (兵庫・丹波篠山)

◎4/13(木) - 4/19(水) 京阪百貨店守口店

◎3/25(土) かおりとのお話会&ワークショップ (東京)

◎5/27(土) - 5/28(日) 長野 (松本) 予定

◎5/18(木) - 5/19(金) 蒸留ツアー (鹿児島) 予定

※その他の日程は決まり次第 HP に公開いたします。QR コードからアクセスしてチェックしてくださいね！

詳細はこちら

