



「ちょっと知りたい！ちょっと聞きたいが叶う場所。かおりと&ひのもとアロマの公式 LINE が本格始動します！」

冬の柑橘「ゆず精油」のお話

新しい一年が始まりました。今日は、冬の柑橘ユズ（本柚子）のお話です。柚子は中国大陸原産の柑橘で、日本へは平安時代初期ごろには伝来したといわれています。

柚子は農薬がほとんど必要なく、他の柑橘系植物よりも育てやすいことから、田舎の庭先によく植えられているので、目にすることがある方も多いのではないのでしょうか。日本の食文化にも欠かせない薬味の一つで、お正月の紅白なますやお雑煮にも添えられています。

精油は、果汁を絞った後の果皮が使われることが多いですが、各地で野生化した柚子の利活用の方法としても注目されています。かおりとのゆず精油は、高知県と徳島県の山間で農薬や化学肥料を使わずに丁寧に栽培されたものを使用。この地域では、酢と言えば柚子果汁を指すほど柚子果汁は欠かせないもの。精油は果汁を絞った後の果皮を急凍冷凍し、搾汁シーズンが落ち着いたころから蒸留が始まります。フレッシュで果実味のある香りをぜひお楽しみください。

万能！みつろうバームの作り方 冬場はこれが手放せません！リップに目元にも◎

【材料】

ボタニカルマッサージオイル 8g
ミツロウ 1.5g
精油 合計2〜3滴 (1%〜1.5% 前後)

保存容器

ビーカー、まぜ棒
湯煎用器具、消毒用エタノール

【作り方】

- ① 容器を消毒する
- ② ビーカーにミツロウと植物オイルを入れる
- ③ 湯煎にかけ溶かす（粒が残らないように）
- ④ 粗熱を取り精油を入れる
- ⑤ まぜ棒で軽く混ぜ、固まる前に容器に移し完全に冷めたら蓋をする

作り方動画



精油濃度を0.5%程度にすると
アイクリームとしても使えます！

冬限定精油「冬びより」

冬の晴れた日は空気が澄み渡って気持ちいい。深呼吸すると、体が浄化されてゆくのを感じるの私だけではないはず。

冬のまだ暗い朝。空気に触れると、無駄が削がれ気持ちが悪く引き締まる。

太陽に反射してキラキラ輝く朝露。忙しさを忘れていた感動する純粋な気持ちを思い出す。

よく晴れた冬の日の陽だまり。私を包み込んで、優しい気持ちにしてくれる。

雨後の冬の夜景の美しさ。せわしない日常から解放され、モヤモヤした悲しみが消えていく。

そんな冬の日をイメージして作りました。




3ml 2,640円
5ml 3,740円 2月末まで販売

公式 LINE ってどんな場所？

講座を受けるほどではないけれど、質問や相談ができる場書が欲しい！という方に集まって欲しい公式 LINE。季節のブレンドレシピ公開、精油のお話など、無料コンテンツもたくさん！セルフケアでの精油活用したい方や、活用の幅を広げたいセラピストの皆さんにおすすめ！

こちらから登録を！ → →



かおりと代表古山が講師です！


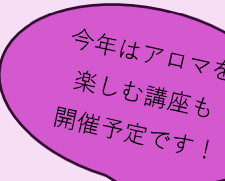
こんな内容を知りたかった！と好評な講座です！

<ひのもとアロマ講座>

どこからでも学べるオンライン開催です！

- ① 日本の精油の歴史と文化を学ぶ
- ② 日本の精油を個別に学ぶ

日程や詳細は QR コードよりご覧ください





「1期〜3期 受講者の声」

◆ 国産精油の成分についてエビデンスを元にここまで詳しく教えてくれる講座は中々ないと思います。

◆ 日本産の精油の中で成分比率などの違いがあることなど、具体的な数値を示していただいた事、香りの違いに直結している事でもあり興味深いものでした。様々なエピソードも知ることができて、さらに興味が湧きました。ブレンドのアドバイスも頂けてよかったです。

講座の詳細



「イベント&ワークショップのご案内」

- ◎ 1/19(木) - 1/25(水) 京阪百貨店守口店
※ ロールオンアロマのワークショップ開催！
- ◎ 2/8(水) - 2/14(火) 泉北タカシマヤ
- ◎ 2/23(木) - 2/27(月) 名古屋タカシマヤ

詳細はこちら

