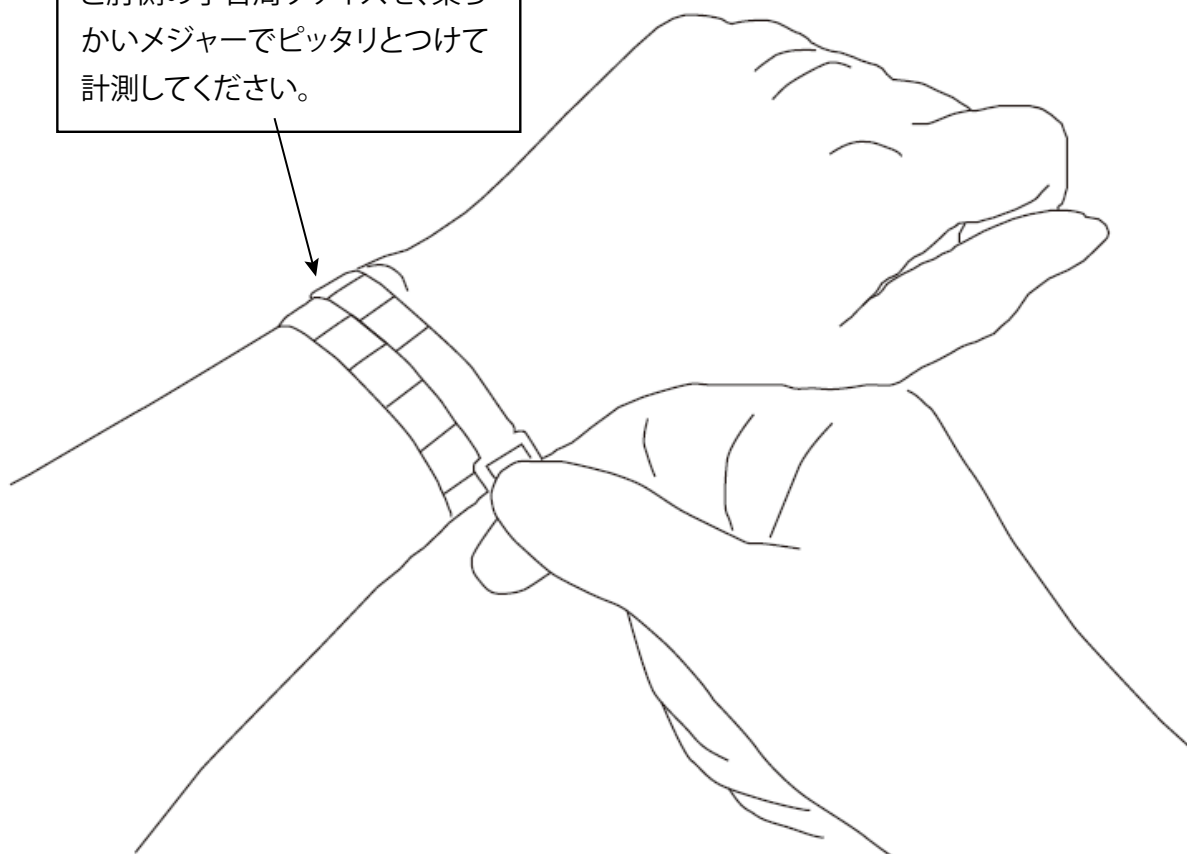


手首周りの測り方

腕のくるぶし(小指側の手首にある骨の突起)よりも1cm~3cmほど肘側の手首周りサイズを、柔らかいメジャーでピッタリとつけて計測してください。



A4サイズで印刷していただき、右の切り取り線に従ってハサミなどで切って、メジャー代わりにお使いください。
*紙ですので、多少寸法ズレがあります。

10

20

29