

SIZUKA EXPRESS

犬猫のおやつシズカ ☎ 066-0081 北海道千歳市清流6丁目2-11 TEL. 0123-21-8411

2023.2 ISSUE



毎日の手作りご飯に／ ヴィシソワーズ風／ 手づくりバースデーケーキ／ ポルシチ風／ 七草がゆにトッピング／



げん太くん



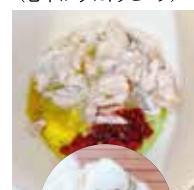
ラムちゃん



ぼこちゃん・ちゃみちゃん・はるくん



ぐりくん



パウくん

水分も沢山摂ってほしいから毎日のベーススープにカボチャフレークを使用。小分けに冷凍して時短手作りご飯♪

コーンフレークとじゃがいも、ヤギミルクを混ぜてコーンボタージュ。冷やせばトロッとして美味しいヴィシソワーズ風に♪

にんじん、ビーツ、かぼちゃフレークをクリームに。sizukaのまるまるクッキーと一緒にシフォンケーキにデコレーション☆彡

たっぷりのお水にお好きな具材をいれてぐつぐつ。ビーツフレークをちょっと加えたら栄養満点のボルシチの完成♡

手づくり七草がゆに豚肉、カボチャフレーク、ビーツフレークをトッピング！カラフルで見た目も楽しい七草がゆですね😊

北海道の農家さんが丹精込めて育てたお野菜のみを使用して作るフレーク、もうお試しいただけましたか？トッピングするだけでも美味しいですが水分を加えればマッシュ、ペースト、スープと色々な用途に使えます。実際に投稿いただいた愛情

たっぷりの写真をお借りしたので、是非皆様もトライしてみてください😊

今年は3月のインターペットから4年ぶりにイベントに参加していく予定です。ひさしぶりに皆様に直接お会いできる機会を楽しみにしています☆彡

北海道野菜シリーズ
↓はこちゃんから↓

