

# SIZUKA EXPRESS

犬猫のおやつシズカ 〒066-0081 北海道千歳市清流 6 丁目 2-11 TEL. 0123-21-8411

2023.2 ISSUE



HOKKAIDO  
vegetable flake  
北海道野菜フレーク

＼毎日の手作りご飯に／    ＼ヴィンソワーズ風／    ＼手づくりパースデーケーキ／    ＼ポルシチ風／    ＼七草がゆにトッピング／

げん太くん

ラムちゃん

ぼこちゃん・ちやみちゃん・はるくん

ぐりくん

パウくん

水分も沢山摂ってほしいから毎日のベーススープにカボチャフレークを使用。小分けに冷凍して時短手作りご飯♪

コーンフレークとじゃがいも、ヤギミルクを混ぜてコーンポタージュ。冷やせばトロッと美味しいヴィンソワーズ風♪

にんじん、ピーツ、かぼちゃフレークをクリームに。sizukaのまるまるクッキーと一緒にシフォンケーキにデコレーション☆彡

たっぷりのお水にお好きな具材をいれてぐつぐつ。ピーツフレークをちょっと加えたら栄養満点のポルシチの完成♡

手づくり七草がゆに豚肉、カボチャフレーク、ピーツフレークをトッピング！カラフルに見た目も楽しい七草がゆです♡

北海道の農家さんが丹精込めて育てたお野菜のみを使用して作るフレーク、もうお試しいただけましたか？トッピングするだけでも美味しいですが水分を加えればマッシュ、ペースト、スープと色々な用途に使えます。実際に投稿いただいた愛情

たっぷりの写真をお借りしたので、是非皆様もトライしてみてください♡

今年は3月のインターペットから4年ぶりにイベントに参加していく予定です。ひさしぶりに皆様に直接お会いできる機会を楽しみにしています☆彡

北海道野菜シリーズ  
↓はこちらから↓

