

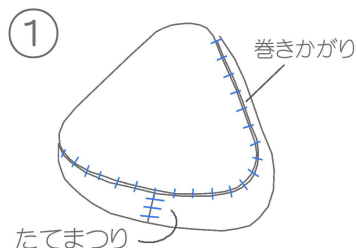
\*この型紙&レシピは上記サイトよりプリントしたものです。転売・コピー配布ご遠慮ください。

\*基本、指定のない所は1本取りの糸です。巻きかがりが苦手な場合は、ブランケットS(ステッチ)でも良いです。

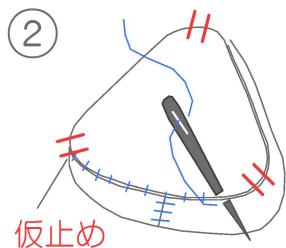
\*ステッチ=Sで略して記載しています。

## お弁当の作り方

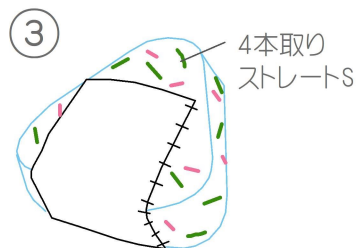
### 【おにぎり】



おにぎりにおにぎりまちをぐるりと縫い合わせます。まちの最後は重ねて縫いとめます。

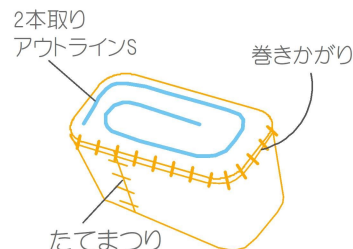


反対側にも、もう1枚のおにぎりを縫い合わせます。三角が合うように置き合わせて仮止めを3か所してから縫うと前後がズレにくいです。最後は綿を詰めて閉じます。



のりを巻いてたてまつりで縫い付け、ふりかけなどの刺しゅうをします。

### 【たまご焼き】



たまご焼きに渦巻の刺しゅうをしてから、おにぎりと同じ要領でたまご焼きまちと縫い合わせ、綿を入れて閉じます。

### 【肉だんご】



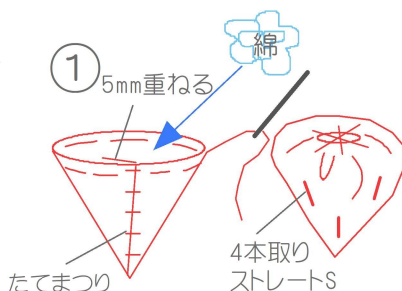
肉だんごの周りを2本取り糸でざっくり並縫いし、一度糸を引き綿を詰めて絞り閉じます。絞り口は対角線上にすくって糸を引き、閉じておきます。最後に刺しゅうをします。

### 【ミニトマト】

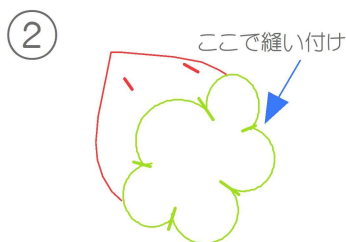


ミニトマトを肉だんごと同じように絞り綿を詰め閉じます。トマト葉を閉じた所にかぶせて縫い付けます。最後の玉止めは葉の裏側へ引き入れて隠します。

### 【いちご】

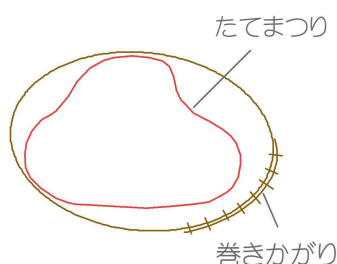


いちごの端を5mm重ねて縫い合わせます端を並縫いして綿を入れ閉じます。種を刺しゅうします。



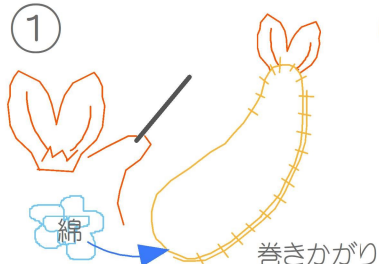
絞った所を隠すようにいちご葉を置いて縫い付けます。

### 【ハンバーグ】

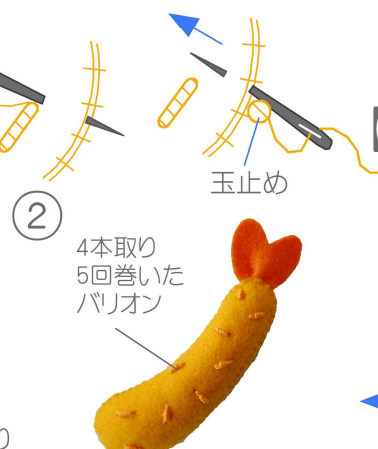


ハンバーグを2枚合せてぐるりと縫い、綿を詰めて閉じます。ケチャップを縫い付けます。

### 【エビフライ】

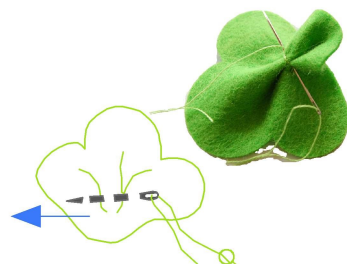


エビ尾の下を2~3回並縫いして絞り止めておきます。エビフライを2枚合せてぐるりと縫いながら途中尾を挟んで縫い、綿を入れて閉じます。



衣の刺しゅうをします。適当に向きを変えながら刺しゅうしましょう。最後の玉止めはエビフライの縫い合わせ分部に作って中に引き入れます。

### 【レタス】



レタスは下から2cmの所を図のように並縫いをして絞り、2~3回糸を巻きつけるように縫い通します。タックになった所から針を出し、玉止めをして隠します。