



フィットセラピー講座 2023年開講スケジュール

受講内容の詳細及び申し込み方法は、開講日の約1か月前よりHPにて掲載いたします。
日程は都合により変更する場合がございます。

7月 7/20～8/7 夏土用	14日 季節のハーブ蒸留講座
	21日 土用時季のフィットケア+セルフブレンダー講座
8月 8/8 立秋	25日 秋時季のフィットケア+セルフブレンダー講座
9月 9/23 秋分	8日 季節のハーブ蒸留講座
	15日 スキンケアとフィットケア+ボディクリーム作り
10月 10/21～11/7 秋土用	13日 季節のハーブ蒸留講座
	20日 免疫アップとフィットケア+ハーブ喉スプレー作り
11月 11/8 立冬	10日 季節のハーブ蒸留講座
	18日 冬時季のフィットケア+セルフブレンダー講座
12月 12/22 冬至	1日 温活とフィットケア+ハーブバスソルト作り
	8日 季節のハーブ蒸留講座